

Laboratório *Serenarium* - Ferramenta de Realinhamento Proexológico

André Medeiros

Resumo: Este artigo apresenta a fase de reciclagem pessoal que culminou na realização de experimento no laboratório *Serenarium*, no *Campus* ARACÊ, em Domingos Martins-ES. O autor aborda o cenário que o levou até o experimento, as ações realizadas para a construção de rotina útil no laboratório *Serenarium*, as extrapolações parapsíquicas, análise dos experimentos, o surgimento de neoconstructos e neoideias, além dos *insights* e desafios pessoais. Conclui o artigo com as derivações proexológicas pós-experimento.

1) Ações Pré-*Serenarium*

Planejamento. Em busca de um novo patamar evolutivo no caminho da proéxis, planejei realizar o laboratório *Serenarium* em 2017 como parte do autodesenvolvimento nos cursos e eventos de autopesquisa da Conscienciologia e foi difícil conciliar um período para o experimento.

Posicionamento. Em novembro/2019, após a participação no curso CMI (formato ECP2 na Intercampi Recife), me posicionei em agendar férias e inscrever-me no laboratório *Serenarium* em janeiro/2020 após a realização do ECP3 ARACÊ, apesar da crise pessoal financeira em andamento, realizei uma boa e necessária negociação na inscrição nos dois eventos. Sincronicamente no mês de dezembro/2019 obtive um bom aporte financeiro, que equilibrou minhas contas.

Autorganização. O objetivo principal é a expectativa do experimento foi a análise, organização e priorização das ações holocármicas já mapeadas, em andamento e classificadas nas seguintes áreas da vida: profissional, financeira, assistencial grupocármica, saúde física, domínio energético, gescons, voluntariado, autopesquisa e lazer.

2) Eventos Pré-*Serenarium*

2.1) ECP3 (24-25-26/Janeiro/2020, sexta, sábado e domingo)

ECP3. O curso ECP3 representou um ponto de gargalo existencial de acordo com meu momento evolutivo. Tive alguns *insights* sobre as relações multiexistenciais praticadas de respeito e cosmoética com as mulheres, que preciso aprofundar em algum momento. E surgiu a inspiração de aprofundar o estudo sobre o polinômio Verdade- Transparência- Incorruptibilidade- Cosmoética.

Grupalidade. Senti forte o senso de grupalidade junto aos participantes do curso e tive encontros não planejados com voluntários e amigos da instituição Intercampi de Recife e de Natal, uma sincronicidade pois foi onde voluntariei durante 2019, pois em 2020 retornei à Brasília.

Inspirações. Durante o evento surgiram inspirações de trabalhar nos temas Universidade Consciencial, Campus Cienciológico Urbano e no trinômio Pangrafia- Paradiplomacia- Evolução. Posteriormente ao evento, o pessoal da Encyclossapiens sugeriu iniciar o desenvolvimento do binômio Neoideia- Paradiplomacia, pela especialidade Parapoliticologia, em desenvolvimento.

Intercognópolis. Participei de mais uma reunião com o grupo da Intercognópolis, ao final do evento (havia tido outra reunião anterior em Junho/2019 em Natal-RN), com os pesquisadores afins. a reunião, foi discutido a necessidade de estimular novos voluntários nas Cognópolis, que também é uma necessidade específica da ARACÊ, e esta qualificação e estímulo vêm ao encontro da formação conscienciológica que estudo no tema de pesquisa Universidade Consciencial, que preza por objetivos afins como a formação de conscienciólogos e divulgação de oportunidades evolutivas nos *campi* de pesquisa.

2.2) Convívio na Cognópolis (27-28/Janeiro/2020, segunda e terça-feira)

Convivialidade. Vivenciei o dia a dia dos voluntários no *Campus ARACÊ*, observei o aprofundamento autopesquisiológico, os trabalhos voluntários na sustentação do ambiente, o compartilhamento de tempo com o trabalho na socin, o senso de vizinhança, a forte proximidade e doação dos voluntários uns com os outros na pré-Cognópolis Pedra Azul. Estas observações despertaram o sentimento de continuar estudando e autopesquisando o tema Cognópolis e em algum momento viver efetivamente numa Cognópolis.

Grupalidade. O ponto forte observado é o senso de grupalidade cosmoético nos moradores e voluntários do *Campus ARACÊ*, apesar de estarmos vivenciando uma primener pós-curso ECP3, o senso de colaboração, participação, trocas energéticas homeostáticas e boa convivialidade diferenciam o ambiente de todos os outros que já visitei ou realizei cursos na CCCI.

3) Laboratório *Serenarium*

Tábula Rasa Consciencial. Foi efetuada uma tábula rasa antes do laboratório *Serenarium*, ajudaram nesse processo: o curso ECP3, o isolamento social antes do experimentos, os laboratórios realizados antes do experimento e todas as melhores energias de Domingos Martins-ES e dos voluntários da ARACÊ.

Rotina Útil no Laboratório. Estava ciente que cada voluntário tem seu ritmo no *Serenarium* e, no início do experimento, construí uma rotina útil do experimento.

- 1) Exposição dos Trafores, Trafares e Resumo da Autopesquisa fixado do escritório para acesso da equipex.
- 2) Agendamento do horário e tema/inspiração (opcional) do próximo experimento.
- 3) Anotação e análise dos experimentos.
- 4) *Insight*/Leitura de algum material como os Boletins da Conscienciologia (opcional).
- 5) Análise das necessidades básicas entre os experimentos: Fisiológica: vontade de ir ao banheiro? Higiene: necessidade de banho ou chuveirada hidromagnética? Fome: tenho fome? lanche ou refeição? Sede: tenho sede? muita diurese no primeiro dia, bebi o mínimo suficiente. Alongamento: estou com dores no corpo?
- 6) Agendamento do horário e tema (opcional) do próximo experimento dentro do *Serenarium*.

Duração dos experimentos. Realizei 22 experimentos, 18 deles na poltrona, com duração dos horários arredondados: 4 experimentos ocorreram em torno de 50 minutos (50", 48", 50" e 55"), 4 foram em torno de 1 hora de duração (60", 60", 65" e 70") e 5 tiveram exatamente 2 horas de duração.

Extrapolações Parapsíquicas. No laboratório tive algumas experiências inéditas: percepção de consciexes amparadoras, percepção do mentalsoma expandido, fenômenos de efeitos físicos, PCC (projeção de consciência contínua), entrevista com extraterrenos, diversas lições e reflexões de patologias sem a carga/peso emocional. As reflexões sempre vinham com inspirações de autossuperação, a ausência de medo foi um sentimento que acompanhou todo experimento, me senti acolhido em todos os momentos.

Experimentos Retrocognitivos. Já realizei muito investimento em pesquisas retrocognitivas, sempre com resultados pertinentes. No laboratório, tive muitas hipóteses muito claras, mesmo as mais patológicas sempre foram muito diretas e sem divagações, direto ao ponto, direto ao trafar, direto ao sentimento principal envolvido, ao mesmo tempo de forma intensa e sutil. O que foi apresentado como hipóteses retrocognitivas, eu estava preparado para entender seus contextos e patologias, tendo como necessidade futura aprofundar-me nas lições aprendidas.

Paradiplomacia e Pangrafia. Tenho como forte tema de pesquisa a Paradiplomacia e a vivência do fenômeno de pangrafia, foi o ponto alto do laboratório. A pangrafia foi se intensificando a cada experimento, ocorrendo na tarde do último dia, o domingo, a experiência que identifico como a mais

relevante no que tange à autopesquisa e às ideias de ponta, cuja duração foi uma das mais rápidas: 35 minutos e 9 páginas de anotações.

Neoverpons. Fui apresentado a diversas neoideias e neoverpons: Parafamília, Central Extrafísica da Felicidade (conjunto das 3 centrais existentes), Ponto ótimo intrafísico, Campus Conscienciocêntrico Urbano, Parabiologia, Bioparatecnologia, Paravoluntária, Pensene como conceito interplanetário, Conscienciocracia, Discernimentocracia Democrática, Discernimentocracia Multicósmica, Autodiscernimentocracia Cosmovisiológica.

3.1) Resumos dos Experimentos

No laboratório nº 2, realizei 22 miniexperimentos: foram 18 miniexperimentos na poltrona (20h), 4 experiências projetivas na cama e descanso somático (31h30) e intervalos entre experimentos e anotações (20h30).

3.2) Pré-Experimentos (29/Janeiro/2020, quarta)

Laboratório Conscienciológico da Conscienciometrologia (3h30)

Foco: Ideias/Priorização/Antidispersividade /Emprego das Bioenergias/Liderança

Laboratório Conscienciológico do Autovivenciograma (1h30)

Foco: *Locus Interno/Autoimagem/Autopacificação/Amparo/Travões Parapsíquicos/Proéxis.*

3.3) Entrada no Centro de Apoio ao Serenauta (30/Janeiro/2020, quinta)

Introspecção e interação com as serenautas Lygia e Andréa, biólogas que moram na Alemanha.

Laboratório Conscienciológico da Tenepes (1h30)

Análise: Confiança no amparo/Patopensenidades/Atrasos/Trabalhar as energias durante o dia.

Laboratório Conscienciológico da Grupocarmologia (1h30)

Análise: Evoluímos em grupo. O que convém à abelha, convém ao enxame.

Laboratório Conscienciológico do EV (1h30)

Análise: A Megameta do livro é a tares. Megaparadoxo: A consciência mais livre é a mais submissa à Cosmoética. Megapensene: Uma raiz sólida, consolida projetos.

Anotações no quarto. A pangrafia representa os primeiros passos para a vivência da cosmoconsciência. Se sua memória é fraca, você também é; quem melhora a automemória, aperfeiçoa a essência da própria consciência. Megametas: 1) Desperticidade 2) Serenismo.

3.4) Entrada no Laboratório Serenarium - Dia 1 (31/Janeiro/2020, sexta, 09h)

Experimento 01) 09h20-11h20 (duração: 02h00, poltrona) Somos a natureza e a natureza é perene.

Experimento 02) 13h00-15h00 (duração: 02h00, poltrona) Clarividência, EV, Paraidentidade pessoal.

Experimento 03) 15h20-17h20 (duração: 02h00, poltrona) Retrocognição Pessoal e EV.

Experimento 04) 19h05-19h55 (duração: 00h50, poltrona) Energia, impulsividade, interconfiança.

Experimento 05) 20h30-03h30 e 04h00-09h00 (duração: 12h00, poltrona) Projetabilidade 1 - Foco.

3.5) Laboratório Serenarium - DIA 2 (01/Fevereiro/2020, sábado)

Experimento 06) 09h30-10h30 (duração: 01h00, poltrona) Retrocognições Familiares e Vida Crítica.

Experimento 07) 11h30-13h00 (duração: 01h30, poltrona) Central Extrafísica da Felicidade, Holopensene de Mães e Avaliação de 5 anos de Tenepes.

Experimento 08) 15h20-17h20 (duração: 02h00, cama e poltrona) Projetabilidade 2 - Energias.

Experimento 09) 17h30-18h30 (duração: 01h00, poltrona) Parareencontros, Equipex e dor física.

Experimento 10) 19h00-19h15 (duração: 00h15, poltrona) Microparacirurgia.

Experimento 11) 19h15-21h15 (duração: 02h00, poltrona) Projetos, Proéxis e Cosmoética.

Experimento 12) 23h20-08h20 (duração: 09h00, cama) Projetabilidade 3 - Foco Preocupações.

3.6) Laboratório Serenarium - DIA 3 (02/02/2020, domingo, palíndromo)

Data *capicua* 02/02/2020: origem catalã "cap i cua", "cabeça e cauda"

Experimento 13) 09h30-10h35 (duração: 01h05, poltrona) Novo patamar da Tenepes.

Experimento 14) 11h00-11h48 (duração: 00h48, poltrona) Bioparatecnologia, Paravoluntária.

Experimento 15) 12h35-14h00 (duração: 01h25, poltrona) Bioenergias, Efeitos físicos.

Experimento 16) 15h30-16h40 (duração: 01h10, poltrona) Entrevista Extraterrenos.

Experimento 17) 17h30-18h25 (duração: 00h55, poltrona) Parapolítica, Controle e Oportunidades.

Experimento 18) 19h00-19h35 (duração: 00h35, poltrona) Paradiplomacia e Prática de Pangrafia.

Experimento 19) 20h00-20h50 (duração: 00h50, poltrona) Tábula Rasa e Senso de Gratidão.

Experimento 20) 22h00-22h30 (duração: 00h30, poltrona) Exaustividade, PCC.

Experimento 21) 22h30-07h00 (duração: 08h30, cama) Projetabilidade 4 - Paralocalidades.

Experimento 22) 07h00-07h30 (duração: 00h30, poltrona) Gratidão.

3.7) Saída do Serenarium (03/Fevereiro/2020, segunda)

Retorno ao CAS - Centro de Apoio ao Serenauta, descanso mental e retomada à convivialidade e à grupalidade, e participação na atividade do Campo de Escrita: Atualização do CPC (Código Pessoal de Cosmoética).

3.8) Dia final do Pós-Experimento (04/Fevereiro/2020, terça)

Dinâmica Parapsíquica da Grupocarmologia

Análises: Fim do ciclo vítima-algoz, reconciliação retrocognitiva e perdão.

Laboratório Conscienciológico da Autopensenologia

Análises: Senso de Gratidão. Entrei com pouca bagagem e saí com a mala cheia.

Meta: Manutenção do senso de serenismo no dia a dia. Aproveite os aportes recebidos.

4) Ações Pós-Serenarium

Campo de Escrita na ARACÊ

Tive a oportunidade de participar de dois campos de escrita, um antes e outro após o experimento, nestes campos vieram definições e *insights* para 3 futuros verbetes: **Trinômio Pangrafia- Paradiplomacia-Evolução** (Paradiplomaciologia), **Universidade Consciencial** (Parapedagogia) e **Campus Conscienciocêntrico Urbano** (Cognopolioologia), ideias que surgiram no ECP3 e tive a ideia de criar um campo de escrita do livro que estou escrevendo em parceria com um amigo em outra cidade, conseguimos criar este campo de escrita todas às segundas às 20 horas, para a escrita do livro "Pensene, desenvolvendo pensamentos, sentimentos e energias saudáveis", o processo está funcionando, amparado e em sinergia.

Reencontros, Recomposições e Reconciliações

Uma observação importante foi a oportunidade de reencontros, recomposições e hipóteses de reconciliações retrocognitivas que surgiram durante todo o período, desde o curso ECP3 até o convívio após o laboratório *Serenarium*.

Conclusão Pós-laboratório

"Foram 12 dias, de 24 de janeiro a 04 de fevereiro de 2020, dias intensos, de autopesquisa, neoideias, neoverpons, autoenfrentamentos e muito trabalho pela frente." Este foi o resumo que escrevi imediatamente ao final do laboratório, passado 9 meses do evento, consigo ainda me conectar às energias, aos experimentos, às lições, às neoideias, à natureza e ao holopense do *Campus ARACÊ*.

5) Realinhamento Proexológico

LIVES IIPC

No período de pandemia de março a dezembro de 2020, estive e estarei trabalhando em *home office*, juntamente com todo o planeta, reaprendendo a elaborar uma nova rotina útil diária, novos hábitos diários, novos processos de comunicação no trabalho e também novas atividades no voluntariado no IIPC, neste período tive a oportunidade de ministrar 4 palestras online: Relações Familiares, Comunicação Evolutiva, Desbloqueio dos Chakras e Sentido da Vida e Angústia Existencial. Todos os temas foram definidos “aleatoriamente”, de acordo com a agenda institucional, e estão alinhados com meu caminho proexológico e com as ações pós-*Serenarium*.

Comunicação Digital e os Cursos Digitais

Este tema é muito interessante a partir do “novo normal” nas atividades pós-pandemia, surgirá cada vez mais interesse na autocapacitação, autodidatismo e dos treinamentos on-line. Estou me capacitando na criação de processos de criação de cursos digitais que podem viabilizar a antecipação da autonomia e independência financeira, atualmente sou funcionário público.

Divulgação da Conscienciologia

Este tema amadurece cada vez mais e me sinto cada vez mais à vontade com esta responsabilidade proexológica. Desde o início do voluntariado o meu propósito foi ampliar a divulgação do trabalho da Conscienciologia, gerar sustentabilidade no voluntariado, criar envolvimento entre os voluntários e laços paradiplomáticos entre ICs (instituições conscienciocêntricas) abrindo portas para intermissivistas e oportunidades para futuros intermissivistas.

Cursos Integrados da CCCI e a Universidade Consciencial

O projeto de uma Universidade Consciencial abrange um currículo integrado com disciplinas de várias ICs, este projeto pode ser desenvolvido utilizando a nova tecnologia de cursos on-line e pode se tornar uma oportunidade de integração e sustentabilidade das ICs. O isolamento necessário em função da pandemia proporcionou e demandou a união entre ICs e diversos projetos e cursos. O maior exemplo é a Ação Integrada da CCCI (Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional) que promoveu mais de 30 cursos, com mais de 6.000 alunos, em 3 idiomas, abrangendo alunos de mais de 20 países. Este é o holopensene do projeto da Universidade Consciencial compartilhado por todas as ICs.

Interesse pelo Poliglotismo e pela Internacionalização da Conscienciologia

Como pré-requisito proexológico, atualmente estou desenvolvendo um projeto pessoal de criar bolhas e núcleos da Conscienciologia em 55 países, envolvendo 12 idiomas. Inicialmente, serão abrangidos 6 idiomas e 21 países, serão criadas páginas do facebook e instagram com informações básicas da Conscienciologia, divulgação dos eventos internacionais de todas as ICs e apresentados o resumo dos verbetes na mesma ordem de apresentação na Enciclopédia, copiando a estratégia do professor Waldo. Este projeto envolverá a necessidade do estudo de idiomas e do poliglotismo, em conjunto com a tecnologia de comunicação digital e de redes sociais. O projeto possui a meta de 2.000 pessoas em cada país, totalizando mais de 100 mil pessoas no mundo compartilhando o holopensene do Paradigma Consciencial.